



ASUME
Superación por mi país

- **Metodología.**
- **Etapas de ASUME.**
- **26 Temas.**
- **Capacitación a facilitadores.**





ASUME
Superación por mi país

Metodología

El proceso para llevar ASUME a los grupos de personas es piramidal, es decir, capacitamos núcleos para habilitarlos como facilitadores y son ellos mismos los que conducen el programa semanalmente durante una hora teniendo como objetivo primordial su multiplicación.

El programa consta de 26 temas, que refuerzan y fomentan la autoestima, la valoración de la vida y de las personas, la inquietud por la superación continua, el desarrollo de la capacidad crítica y un pensar equilibrado, dichos temas se encuentran incluidos en el libro, el cual especifica las técnicas, metodología, dinámicas y procedimientos a seguir por el facilitador.

Se recomienda que los grupos de ASUME estén integrados por un mínimo de 15 personas y un máximo de 30, para que las reflexiones derivadas de la temática provoquen en los participantes los diálogos necesarios y útiles para su superación.





ASUME

Superación por mi país

Coordinación ASUME

Etapas de desarrollo del Programa

| | |
|---|---|
| <p>Sensibilización a participantes y facilitadores:</p> | <p>Etapa para motivar, causar interés y entusiasmo por participar en ASUME e iniciar un proceso continuo y permanente de superación.</p> <p>Medios de Difusión que se utilizan:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Impresos: A través carteles, dípticos, trípticos, etc.✓ Electrónicos: (e-mail, página WEB). <p>Todo el material de difusión es elaborado por la Coordinación General de ASUME y cuenta con derechos reservados y sólo se entrega para que las empresas o instituciones reproduzcan con las especificaciones que se indican.</p> |
| <p>Capacitación a Facilitadores:</p> | <p>Conocer la metodología, vivir y llevar a la práctica los 26 temas de ASUME, a través de herramientas que faciliten dicha tarea, creando un espacio de análisis, reflexión y aprendizaje.</p> <p>Está capacitación tiene una duración de 12 horas que pueden ser distribuidas en dos sesiones de 6 hrs. c/u. y será impartida por un coordinador asignado por la Coord. Gral. de ASUME.</p> |
| <p>Inicio, duración y logística de Grupos.</p> | <p>Inicio de grupos: La Institución determinará la población que participará y los grupos se organizaran de acuerdo a las necesidades de la Institución y del área en los días y horarios que así lo decidan.</p> <p>A través de las 26 semanas que tiene de duración el programa, los participantes viven los beneficios que el programa aporta en el crecimiento personal, familiar, laboral y social y que a partir de su propia experiencia tienen una participación decidida y comprometida en la multiplicación del Programa.</p> <p>26 horas en dos opciones, una a elegir:</p> <ol style="list-style-type: none">1.- Tres meses - 13 sesiones, 2 temas una vez a la semana en sesión de 2 hrs.2.- Seis meses - 26 sesiones, 1 tema una vez a la semana en sesión de 1 hr. <p>Se considera organizar grupos con las siguientes características:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Mínimo 15 participantes, Máximo 30.✓ Salón amplio, iluminado.✓ Disposición del salón en círculo ó forma de herradura.✓ De preferencia que cuenta con medios audiovisuales. |
| <p>Constancias:</p> | <p>Al finalizar el programa se entregan las constancias a las personas que hayan cubierto el 80% de asistencia.</p> |
| <p>Evaluación:</p> | <p>Se le entrega al participante un instrumento de evaluación, que esta integrado por cuatro secciones: Impacto (mide la contribución que tiene el programa en la vida de las personas) Temas de Interés, Organización, Impartición, Datos Generales y Testimonios. Dichas evaluaciones son procesadas por un consultor externo.</p> |



ASUME
Superación por mi país

Coordinación ASUME

Programa Desarrollo Humano ASUME (26 temas)

| | |
|---------------------------------------|---|
| Nombre: | ASUME. |
| Objetivo: | Conocer y vivir la Filosofía de ASUME a través de los 26 temas que refuerzan y fomentan la autoestima, la valoración de la vida y de las personas, la inquietud por la superación continua, el desarrollo de la capacidad crítica y un pensar equilibrado, con el fin de ser mejores personas y contribuir mejor al país. |
| Población dirigida: | Institución que solicita el programa. |
| Duración: Sesiones: Materiales: | 26 horas. Que se presentan en dos opciones y según la institución seleccione: 13 sesiones de dos hrs. cada una. 26 sesiones de una hrs. cada una. (Opción Ideal). La coordinación ASUME entrega vía electrónica los materiales para su impresión o con nuestra asesoría lo descargan directamente del sitio www.asume.org |
| Lugar de la Capacitación: | Donde la institución lo designe. |
| Logística de Grupos: | Se organizará los grupos que se considere pertinente. |
| Fecha y Horario: | ✓ Fecha: Por definir con cada sede de la Institución. ✓ Horario: Por definir con cada sede de la Institución. |
| Facilitador: | Las personas que fueron capacitadas en cada institución. |

ASUME

26 Temas



Visítanos en la página: www.asume.org.mx



ASUME
Superación por mi país

Coordinación ASUME Programa Desarrollo Humano ASUME

Capacitación a Facilitadores

| | |
|---------------------------------------|---|
| Nombre: | Capacitación facilitadores ASUME |
| Objetivo: | Poner en práctica la Metodología, conocer y vivir la Filosofía de ASUME y sensibilizar a las personas interesadas sobre los beneficios que el programa aporta en el crecimiento personal, familiar, laboral y social y que a partir de su propia experiencia tengan una participación decidida y comprometida para su multiplicación. |
| Población dirigida: | Facilitadores de la Institución que solicita ASUME. |
| Perfil Sugerido de los Facilitadores: | Liderazgo, Facilidad de palabra, Interés por el Desarrollo Humano, Responsabilidad, Actitud positiva y comprometida con ASUME para integrarlo en su institución. |
| Duración: | 12 horas. |
| Sesiones: | Opción 1: 02 sesiones de 6 hrs. Opción 2: 03 sesiones de 4 hrs. |
| Materiales: | La coordinación ASUME organiza los materiales para los participantes. |
| Lugar de la Capacitación. | Donde la institución lo designe. |
| Fecha y Horario: | ✓ Fecha: Por definir con cada sede de la Institución. ✓ Horario: Por definir con cada sede de la Institución. |
| Facilitador: | Coordinador ASUME asignado. |